



Yükümlülere Öfke ve Öfke ile Başa çıkma eğitimi verildi

Ardahan Denetimli Serbestlik Müdürlüğü'nde yükümlülere yönelik kapsamlı bir eğitim programı gerçekleştirildi

Haber: Bedrettin Şuay- Ardahan Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü tarafından Ardahan Denetimli Serbestlik Müdürlüğü'nde yükümlülere yönelik kapsamlı bir eğitim programı gerçekleştirildi. Eğitim, "Öfke ve Öfke ile Başa Çıkma" teması altında yapıldı.

Eğitim programı, öfkenin anlaşılması, öfke yönetimi ve bu süreçte karşılaşılan zorluklarla başa çıkma stratejileri üzerine yoğunlaştı.

Alanında uzman eğitmenler tarafından verilen eğitimde, öfkenin psikolojik ve sosyal etkileri detaylı bir şekilde ele alındı. Katılımcılara, öfke kontrolü ve sağlıklı iletişim teknikleri hakkında bilgi verildi.

Ardahan Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürü, eğitim programının amacının, yükümlülerin öfke yönetimi konusunda daha donanımlı hale gelmelerini sağlamak ve toplumsal uyumu artırmak



olduğunu belirtti. Yetkililer, bu tür eğitimlerin, bireylerin toplumsal hayata daha sağlıklı bir şekilde entegre olmalarına katkı sağladığını vurguladı.

Eğitim, katılımcılar tarafından ilgiyle takip edilirken, uygulamalı çalışmalar ve grup dinamikleri de önemli bir yer tuttu. Katılımcılar, edindikleri bilgilerle öfke

durumlarıyla daha etkili bir şekilde başa çıkma ve kişisel gelişimlerini destekleme fırsatı buldular.

Ardahan Denetimli Serbestlik Müdürlüğü Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü, bu tür eğitimlerin devam edeceğini ve toplumun çeşitli kesimlerine yönelik benzer çalışmalarla destek olunacağını duyurdu.